

Meditation – Gedanken zu den Elementen

Leitzach, Juli 2008



Feuer – Wasser – Erde – Luft

Feuer

- spendet Wärme
- spendet Licht
- kann auch zerstören
- wichtig zum Essen machen

Wasser

- Trinken
- erfrischend
- Lebensraum
- reinigend zum waschen

Erde

- daraus entsteht Leben
- Baumaterial (Haus, Schiff)

Luft

- lebensnotwendig zum Atmen
- leidet unter den Menschen
- fliegen → Freiheit